

www.kunibakai.se

KARATE

Motobu-ha Shitoryu Kunibakai



Svenska Kunibakai Honbucho
Renshi Ky Buon Tang 6 Dan

VINTERLÄGER 2009

Karlskoga 11-13/Dec

日本空手道國場会

Välkommen till Vinterlägret 2009 Karlskoga 11-13 December!

Femte vinterlägret för Karlskoga Kuniba Kai, går av stapeln den 11-13 december. Lägret hålls i Bergsslagsskolan i Karlskoga och som vanligt erbjuds Karate, Kobudo, Iaido och Goshindo enligt Motobu Ha Shito Ryu Kuniba Kai.

Träningen

Vi kommer att träna traditionell Karate, Kobudo med vapnen **Bo, Tonfa o Sai**. Ta med dina egna vapen. Det finns möjlighet att köpa Bo-stavar.

Tränare

Huvudtränare för lägret är **Renshi Ky Buon Tang, 6 dan** och gästtränare **Sensei Johnny Karlsson, 3dan**.

Gradering

På lördag är det gradering för samtliga grader (Kl. 17:30 till Kl. 19:00).

Övernattning

Möjlighet finns att övernatta i Aggerudsskolan, 50 kr/natt. Anmäl detta samtidigt som lägret.

Kostnad

650 kr inkl. mat (400 kr exkl. mat)	7-13 år	Barn
800 kr inkl. mat (500 kr exkl. mat)	14-100 år	Kadett/Junior/Vuxen

Anmälan

Anmälan ska vara Karlskoga Kuniba Kai tillhanda senast den 7 december. Betala in anmälningsavgiften på postgiro 12 779 815. Kom ihåg att ange namn på talongen.

Kontakt

Vid frågor kontakta Renshi Ky Buon Tang tel. 070-7548 318
Sensei Johnny Karlsson tel. 073-6396363

Email: Kunibakai_kga@hotmail.com

Glöm inte det viktigaste!

Ett glatt humör och kämpaglöd!

Väl mött!

Kunibakai  Värmland

Träningsprogram

11 dec.	(fre.)	Kl: 19:00-21:00	Karate / Kobudo
		MIDDAG	
12 dec.	(lör.)	Kl: 09:00-10:30	Karate / Kobudo
		LUNCH	
		Kl: 13:00-15:00	Goshindo / Iaido
		Kl: 17:30-19:00	Gradering
		MIDDAG	
13 dec.	(sön.)	Kl: 09:00-10:30	Karate / Kobudo
		LUNCH	
		Kl: 13:00-14:30	Goshindo / Iaido
		AVSLUTNING och städning	